

مجلة أسبوط



لعلوم وفنون التربية الرياضية

مجلة علمية متخصصة محكمة ربع سنوية

الرقم المجلد : ٢٩٥٠ - ٢٩٨٢

رقم الإصدار : ١٨٢٤١ / ٢٠١٢

الرقم الإلكتروني : ٢٩٦٩ - ٢٩٨٢

website : <https://jpr-journals.ekb.eg>



جامعة أسبوط - كلية التربية الرياضية

السيد الدكتور / محمد عزت محمد مصطفى

تحية طيبة وبعد...

نتشرف بالإحاطة بأن اللجنة العلمية للنشر في المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية قد وافقت على قبول نشر البحث (فردى) المقدم من سيادتكم بعنوان :

" تأثير برنامج تعليمى باستخدام برنامج الكورس لاب (Course Lab) على تعلم سباحة الزحف على الظهر والتحصيل الدراسى لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها "

والذى أصبح قابل للنشر بتاريخ : ٢٠ / ٤ / ٢٠٢٢ م

وننتهز هذه الفرصة لهنئكم مع تمنياتنا بال مزيد من التقدم العلمى .

.. مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق ..

رئيس التحرير
أ.د. محمد سمير محمود
عميد الكلية

سكرتير التحرير
أ.د. عبد الحكيم رزق عبد الحكيم
وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

البحث الثالث

تأثير برنامج تعليمي باستخدام برنامج الكورس لاب (Course Lab) علي تعلم سباحة الزحف علي الظهر والتحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

م. د / محمد عزت محمد مصطفى

ملخص البحث

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تعليمي باستخدام برنامج الكورس لاب ومعرفة أثره علي تعلم سباحة الزحف علي الظهر والتحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها، واستخدم الباحث المنهج التجريبي لمجموعتان إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وبالمقاييس (القبلي - البعدي) وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث وتمثل مجتمع البحث في طلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢م، وعددهم (٣٦٠) طالب، وكان قوام عينة البحث (٦٠) طالب، تم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما مجموعة تجريبية والأخرى مجموعة ضابطة قوام كل منهم (٣٠) طالب، وكان عدد (٢٠) طالب لإجراء الدراسة الإستطلاعية في الإختبارات المستخدمة قيد البحث من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية للبحث.

وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- البرنامج التعليمي المتبع بالطريقة التقليدية (الشرح اللفظي وأداء النموذج العملي) ساهم بطريقة إيجابية في تعلم سباحة الزحف علي الظهر وزيادة التحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.

٢- البرنامج التعليمي المقترح باستخدام الكورس لاب (course lab) له تأثير إيجابي وفعال علي تعلم سباحة الزحف علي الظهر وزيادة التحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.

٣- تفوقت المجموعة التجريبية التي إستخدمت الكورس لاب (course lab) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية (الشرح اللفظي وأداء النموذج العملي) في سرعة تعلم سباحة الزحف علي الظهر وزيادة التحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.

الكلمات المفتاحية: برنامج تعليمي، برنامج الكورس لاب، سباحة الزحف علي الظهر، التحصيل الدراسي.

Third Research

The effect of an educational program using the Course Lab program on
learning backstroke swimming and the academic
Achievement of second-year students at the
Faculty of Physical Education
– Banha University

Dr. Mohamed Ezzat Mohamed Mostafa

Abstract:

The research aims to design an educational program using the Course Lab program and determine its impact on learning backstroke swimming and academic achievement for second-year students at the Faculty of Physical Education - Benha University. The researcher used the experimental method for two groups, one experimental and the other control, and by measurement (pre-post-test). This is due to its suitability to the nature and objectives of the research, and the research community is represented by the students of the second year at the Faculty of Physical Education - Benha University for the academic year 2021/2022 AD, and their number is (360) students, and the strength of the research sample was (60) students. They were divided into two groups, one of which was an experimental group and the other was a control group, each consisting of Of them (30) students, The number of (20) students to conduct the exploratory study on the tests used under research were from within the research community and outside the main sample of the research.

The findings of the study revealed the following:

- 1- The educational program followed in the traditional way (verbal explanation and performance of the practical model) contributed in a positive way to learning back crawl swimming and increasing the academic achievement of the second year students at the Faculty of Physical Education, Benha University.
- 2- The proposed educational program using Course Lab has a positive and effective impact on learning back crawl swimming and increasing the academic achievement of second-year students at the Faculty of Physical Education, Benha University.
- 3- The experimental group that used the course lab outperformed the control group that used the traditional method (verbal explanation and performance of the practical model) in the speed of learning back crawl swimming and increasing the academic achievement of the second year students at the Faculty of Physical Education, Benha University.

Keywords: Educational programme, course lab, backstroke swimming, academic achievement.